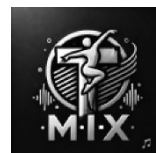




FORMULA NEVUS

Wir stellen vor: Unsere Gruppe T-Mix



In der Gruppe T-Mix trainieren Mädels ab ca. 15 Jahren. Die meisten Tänzerinnen sind schon seit der frühesten Kindheit bei uns und bringen somit schon über 10 Jahre Tanzerfahrung mit. Die Gruppe besteht derzeit aus 12 Mädchen und es ist immer wieder schön, ihnen beim Training zuzuschauen. Es herrscht eine absolute Intensivität und Effektivität. Die Gruppe wird von Felischa Frank trainiert und sie fordert von ihren Tänzern im Training viel ab. Die Choreographien sind spritzig, einfallsreich und oftmals konditionell sehr anstrengend. Da kommt jeder ins Schwitzen. Die Truppe lernt sehr schnell und ein Außenstehender fragt sich immer wieder: Wie kann man sich diese Schrittfolgen merken? Sie sind bei vielen Auftritten in und um Jena am Start und begeistern jedes Mal mit ihren abwechslungsreichen Choreographien das Publikum. Sie haben für jede Generation etwas im Gepäck, sei es für die reiferen Zuschauer Tänze wie „Abba“, „Ukrainscher Tanz Shum“ oder für die Jüngeren „Heute“ und „Men in black“. Mit den Future Dancern gibt es auch eine gute Zusammenarbeit und so entstand „Bollywood“. Für die Gruppe wird es künftig schwierig, denn viele gehen in den Beruf oder stehen im kommenden Jahr vor dem Schulabschluss. Da ist es nicht immer einfach zeitlich das Tanzen, Schule und Beruf unter einen Hut zu bringen. Zumindest freuen sich alle erst einmal auf 50 Jahre Show-Ballett mit der Aufführung am 13.12. im Volkshaus.

Trainingszeit: Mittwoch 16.45 – 18.45 Uhr



Wir stellen vor: Die Future Dancer



Die Future Dancer tanzen auch schon viele Jahre zusammen. Sie sind im Alter ab ca. 14 Jahren. Leider haben wir in der letzten Zeit viele Tänzerinnen verloren. Einige hatten gesundheitliche Probleme und mussten gezwungenermaßen aufhören. Um so mehr kämpften die verbliebenen Mädels, z.B. kurz vor dem Thüringer Tanzfest (Kranichfeld), dass sie dort ein gutes Programm präsentieren konnten. In unzähligen zusätzlichen Probestunden an Wochenenden trainierten sie bis zum Umfallen. Danke noch einmal für diesen Einsatz. Da kann man jetzt auch die Tränen nach dem Tanz „Wehrlos“ zum Thüringer Tanzfest verstehen. Da fiel einfach nur eine große Last von den Mädels ab, denn sie hatten es geschafft einen perfekten Tanz auf die Bühne zu zaubern. Auch den Eltern sei ein Dankeschön ausgesprochen, die unermüdlich ihre Familienplanung umstellen, weil wieder mal kurzfristig ein Auftritt dazwischen kam und sie fuhren die Mädels auch immer an die entlegensten Orte Thüringens. Jeden Montag sitzen die Eltern in einer Runde zusammen (während die Mädels proben) und besprechen aktuelle Probleme des Vereins. Das ist sehr hilfreich, denn sie helfen uns, wo sie nur können. Der absolute Höhepunkt für die Tänzerinnen war wohl im vergangenen Jahr der Auftritt mit Johannes Oerding im Kloster Anrode. Er sang An guten Tagen und wir tanzten auf der Bühne dazu. Ein unvergessliches Erlebnis für die Mädels. Trainerin ist Pamela Swialkowski und sie denkt sich viele abwechslungsreiche und anspruchsvolle Choreographien aus. Das fällt den Mädels oftmals nicht leicht, doch am Ende kommt immer ein gutes Ergebnis heraus, was beim Publikum mit Staunen und viel Applaus honoriert wird. In der Freizeit erleben die Mädchen auch viel. Sei es die lustigen Übernachtungen im Tanzstudio, Wochenenden im Schullandheim Stern, der einwöchige Ferienworkshop in den Sommerferien oder Weihnachtsfeiern im Studio. Es lohnt sich künftig bei den Future Dancern mitzumachen, also wer Interesse hat, einfach mal zu einer Schnupperstunde vorbeikommen!

Trainingszeit: Montag 17.00 – 19.00 Uhr



Wir stellen vor: Die Dance Girls



Die Dance Girls sind vom Alter her eine gemischte Truppe. Die Ältesten sind schon 15 die Jüngsten 12 Jahre. Eigentlich müssten die Großen eine Gruppe höher tanzen, doch es ist eine eingeschworene Truppe und es herrscht ein tolles freundschaftliches Klima zwischen den Mädels, so will keiner die Gruppe verlassen. Hat auch den Vorteil, dass man Große und Kleine im Tanz vereint und so Hebungen perfekt realisieren kann. So besteht das Repertoire auch aus einer bunten Mischung von Rock'n Roll, Clown, APT und künftig auch Charleston und Oldies wie Blue night shadow. Der Größenunterschied bringt aber auch bei der Kostümbeschaffung Probleme, denn entweder gibt es die passenden Größen nur zwischen 158-164 und wir brauchen aber dann auch S und M. Beides gibt es meist nie. Trainiert wird die Gruppe von Margitta Swialkowski und wird von Finja Hendel (T-Mix) unterstützt. In der Gruppe tanzen derzeit 16 Mädels. Trotz dieser großen Anzahl herrscht in der Probe immer Ruhe im Proberaum und jeder arbeitet intensiv mit. Da nicht immer jeder zur Probe kommen kann, zeichnen wir das Neugelernte auf und senden es den Mädels per WhatsApp nach Hause. So kann jeder das Verpasste nachholen und wir kommen im Training gut voran. Meist reicht die Probezeit von 1 ½ Stunde immer nicht aus. Entweder kommt die intensive Körperschulung oder die Arbeit an den Choreographien zu kurz. Meist müssen wir dann noch für einen anstehenden Auftritt die Aufstellungen durchproben und dann wundern wir uns jedes Mal, warum es schon wieder 19.00 Uhr ist.

Auch sie haben schöne Freizeiterlebnisse wie Wochenende im Schullandheim Stern, einwöchiger Ferienworkshop in den Sommerferien mit vielen Ausflügen, Schuljahresabschluss mit Bowling oder die Weihnachtsfeier.

Probezeit: Dienstag 17.30 – 19.00 Uhr



Wir stellen vor: Gruppe Flotte Käfer



Bei den Flotten Käfern tanzen Kinder im Alter zwischen 8 und 10 Jahren. Es gibt Kinder, die Tanzen schon seit der 1. Klasse in dieser Gruppe, andere kamen dazu und leider verlassen uns auch immer wieder einige, weil sie das Hobby Tanz einfach nur mal ausprobieren wollten. Es sieht immer wieder schön aus, wenn man die Kinder zu Auftritten auf der Bühne sieht. Sie stahlen Lebensfreude und viel Energie aus. Einige Kinder im Publikum sehen uns zu Auftritten und kommen dann zu Schnupperstunden. Sie stellen dann fest, dass das Tanzen aber harte Probearbeit ist und verschwinden dann auf nimmer Wiedersehen. Die Trainerin ist Margitta Swialkowski. Sie versucht die Gradwanderung, dass die Kinder zu jeder Probe Spaß haben und trotzdem viel lernen. Gerade der Schritt vom Kindertanz zum modernen Showtanz ist nicht einfach. Die Gruppe besteht derzeit aus 12 Kindern. Trotzdem brauchen wir hier dringend Nachwuchs, denn zu Auftritten sind leider nicht immer alle Kinder am Start. So müssen sich die Mädels zu jedem Auftritt neu orientieren. Wer tanzt heute mit wem... in welche Richtung muss ich laufen... wer ist vorn, wer ist hinten usw. Es ist trotzdem erstaunlich, dass die Kinder sich auf jede neue Situation so gut einstellen können. Sie waren dieses Jahr das erste Mal beim Thüringer Tanzfest in Kranichfeld dabei. Dieses findet nur alle 2 Jahre statt. Die Gruppe hatte ein wenig Pech mit dem Wetter, denn ausgerechnet am Vormittag regnete es zum Kinderprogramm. So waren nicht all zu viele Zuschauer auf der Freilichtbühne. Sie haben aber ihre Sache ganz toll gemacht und für ihre guten Leistungen haben sie eine Urkunde erhalten. Weiter so!

Trainingszeit: Donnerstag 16.30–17.45 Uhr



Wir stellen vor: StayH!gh- K-Pop

K-Pop ist ein aus Südkorea stammendes Musikgenre. Es zeichnet sich durch eine Kombination aus Popmusik, aufwendigen und extrem präzisen Tanzchoreographien aus. Die Musikvideos sind oft kleine Kunstwerke. BTS ist derzeit die erfolgreichste Boygroup und Blackpink eine der größten Girlsgroup, die auch stark die Modewelt beeinflusst. Viele wollen so tanzen lernen, wie ihre Superstars. So kommen fast jedes Mal Neue zu unseren Proben und probieren sich aus. Doch leider halten die Wenigsten durch, denn schnell merken sie, dass K-Pop auch hartes Training bedeutet. Wenn man dann aber unsere Gruppe StayH!gh auf der Bühne sieht, merkt man von dieser Anstrengung nichts mehr. Sie tanzen exakt und strahlen Freude aus. Ein Höhepunkt war das Thüringer Tanzfest. Hier gaben Felischa Frank und Larissa Wänke einen Workshop für K-Pop Interessierte. Viele nahmen daran teil und sie powerten bei 35° C in der prallen Sonne eine halbe Stunde durch. Das war Leistungssport auf höchstem Niveau. Auch auf der Freilichtbühne präsentierten sich die Mädchen mit einem tollen Auftritt. Eigentlich kann man bei uns erst mit 14 Jahren in der K-Pop Gruppe beginnen, wir sind aber am überlegen, ob wir die Altersgrenze nach unten setzen, denn es gibt viele junge Talente.

Also kommt doch einfach mal zu einem Schnuppertraining vorbei. Voraussetzung ist, dass man sich schon einmal mit einigen Musikvideos beschäftigt hat. Das macht den Einstieg einfacher, denn zu jeder Probe gibt es am Ende Random Dance.

Probezeit: Donnerstag 17.45- 19.00 Uhr



Wir stellen vor die Gruppen Harlekin und Tanzsterne



In der Gruppe Harlekin tanzen Kinder zwischen 6 und ca. 8 Jahren. Leider besteht die Gruppe aus nur acht Kindern und wir suchen dringend Nachwuchs! Zumindest sind die Kinder und Eltern sehr engagiert, so dass wir zu fast jedem Auftritt mit allen Kindern auf der Bühne stehen können. Sie tanzen Tänze wie Heißer Sommer, Wellerman, Turntiger und vieles mehr. Die Gruppe wird von Margitta Swialkowski trainiert. Unterstützt wird sie dabei von Hannah Andritzke. Das hilft bei Auftritten immer sehr, denn Margitta kann sich kurz vor Auftrittsbeginn nicht um alle Gruppen auf einmal kümmern. So greift Hannah ein und geht mit den Kleinen die Choreographie und Aufstellung noch einmal durch und klärt, wenn es Kostümfragen gibt. Hannah übernimmt auch in den Proben kleine Trainingseinheiten. Allen Kindern macht das Training großen Spaß und sie lieben am Ende die Tanzgeschichten und Tanzspiele. Kommt doch einfach mal zu einer Schnupperstunde vorbei.

Trainingszeit: Montag 16.15-17.00 Uhr



Die Tanzsterne sind unsere jüngsten Tänzer. In unserem Verein kann man mit 4 Jahren beginnen. Die Kinder erlernen spielerisch das kleine Tanz-ABC, schulen aber bereits schon ihren Körper. Die Kinder üben auch kleine Tänze ein und führen diese sogar schon bei Auftritten vor. Dazu gehört ganz schön viel Mut. Es ist wunder schön, wenn die Eltern, Omis und Opas dann begeistert am Bühnenrand stehen und staunen, was ihr Kind schon alles kann. Natürlich machen auch sie am Ende jeder Probe eine Tanzgeschichte und Spiele oder hüpfen begeistert auf unserem Trampolin. Da die Kleinen oft noch etwas Angst haben allein im Tanzsaal zu bleiben, können die Eltern am Anfang zuschauen. Später sitzen die Eltern ganz in der Nähe in unserem gemütlichen Aufenthaltsraum.

Probezeit: Freitag 16.30 – 17.15 Uhr



Wir stellen vor: Tanzteufel und unsere Seniorengruppen



Die Tanzteufel trainieren in der Turnhalle der Schiller Schule. Dies ist eine gemischte Gruppe von Kindern 1. – 4. Klasse. Meist probieren die Kinder erst mal das Hobby Tanz aus. Einige hören dann wieder nach einem Jahr auf und testen im nächsten Schuljahr mal ein anderes Hobby aus. So ist es schwierig eine konstante Gruppe zu stabilisieren. Ziel ist es, Talente zu entdecken und diese dann in eine der Gruppe ins Tanzstudio aufzunehmen. Leider ist vielen Eltern dann der Weg nach Lobeda zu weit. Die Kinder haben einige Auftritte in der Schule. Ein Höhepunkt ist immer der Auftritt zum Behindertensportfest im Stadion. Wir hoffen, dass sich im kommenden Schuljahr wieder viele Neuanfänger finden.

Trainingszeit: Dienstag 14.45- 15.45 Uhr

In unserem Verein gibt es auch einige Angebote für Senioren.

So gibt es zwei Sportgruppen. Hier trainieren wir mit Pezzibällen, Thera Band, Stäben, Stühlen und vielem mehr. Die Senioren freuen sich auf jedes Training, denn sie tun nicht nur etwas für ihre Gesundheit sondern lieben die Gemeinschaft und die Gespräche vor und nach dem Training.

Trainingszeit: Montag 9.30 – 10.15 Uhr

oder

Trainingszeit: Mittwoch 10.00 – 10.45 Uhr

Es gibt aber auch den Seniorentanz. Hier schulen wir vor allem den Geist, denn es ist oft nicht einfach, sich die Choreographien zu merken. Das bedeutet aber auch gleichfalls viel Spaß, denn oft geht ein Schritt daneben und wir lachen viel. Trainiert wird die Gruppe von Margitta Swialkowski und sie lässt sich immer wieder neue Tänze einfallen. Mal ist die Choreographie folkloristisch, mal modern. Es ist sehr abwechslungsreich und lange Weile kommt nie auf.

Das Interesse ist sehr groß, so dass wir Interessierte erst einmal auf die Warteliste setzen müssen.

Trainingszeit: Dienstag 10.00 – 10.45 Uhr



Auftrittstermine

15. August Schuleinführung Schiller Schule



30. September Mieterfest jenawohnen Stauffenbergstraße 22, 17.00 Uhr



10. Oktober Geburtstagsfeier Goethe Galerie (Nachmittags)



29. August 13.15 Uhr Auftritt zur Fachtagung Kinder-Jugendschutz in Erfurt



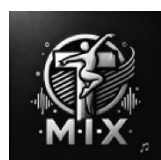
10. Oktober Goethe Galerie



29. August 16.50 Uhr Sommerfest im LISA

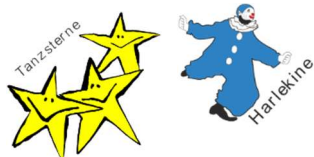


13. September Altstadtfest Marktbühne 13.30 Uhr



25. – 27. September Schullandheim Stern

26. September Herbstfest Lobeda Ost, Salvador-Allende Platz, 13.45 Uhr



jena KULTUR
Kultur.Tourismus.Marketing.

Thüringer
Tanzverband e.V.

Freistaat
Thüringen Staatskanzlei

Welche Auftritte sind noch bekannt?

5. Dezember Weihnachtsmarkt

13. Dezember 50 Jahre Show-Ballett Formel I mit einer Revue im Jenaer Volkshaus um 16.00 Uhr.

Wir laden schon alle dazu recht herzlich ein.

Impressum

Vereinszeitung des Show-Ballett Formel I e.V.

Vorstandsvorsitzende:
Susanne Swialkowski
Tel. 0175/8073000

Preis: kostenlose Verteilung

Auflage: 1.Auflage: 350 Stück

Adresse Redaktion/Büro:
Schlippenstr. 6
07749 Jena

Tel. 03641/447030

Funktel. 0171/9021694
E-Mail show-ballett-formel1@t-online.de

Adresse Tanzstudio:
Carolinenstr.2
07747 Jena

Redakteur/Layout:
Margitta Swialkowski

Beiträge:
Show-Ballett Formel I e.V.